

* **Ребенок чувствует себя незащищенным.** Часто это происходит, когда под внешним благополучием скрываются внутрисемейные проблемы. Когда родители живут параллельной жизнью или при детях выясняют отношения взаимными придирками и угрозами.

* **В семье приняты двойные стандарты.** Во многих семьях родители ведут просветительские беседы с детьми о вреде наркотиков, приводят аргументы о последствиях таких пагубных привычек, а сами при этом курят и употребляют алкоголь. Ребенок видит, что родители сами зависимы, и принимает такой сценарий поведения, он считает его нормой – «раз можно родителям, можно и мне!» Причем впоследствии он будет совершенно искренне говорить, что плохо иметь вредные привычки, но у него так сложилось и ничего не поделаешь.

* **Ребенок не находит выхода своей познавательной энергии.** В подростковом возрасте у ребенка много энергии. Это заложено природой: ему нужно развиваться, двигаться вперед осваивать жизненные навыки. Энергия подростка в кругу его сверстников – взрывная смесь! Если взрослым не удастся эту энергию подхватить и направить на созидание, то она будет направлена на разрушение. Тогда подросток будет искать, что легко и быстро доступно: сигарету, алкоголь, наркотики. Следует помнить, что для ребенка состояние измененного сознания также интересно, как и все остальное, что связано с познанием мира и самого себя.

«ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ХИМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

«ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ХИМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Адрес
246029 г. Гомель, проспект
Октября, 42
Телефон/Факс:
8(0232)-29-33-22
E-mail: ggptl@post.gomel.by



ПРИЧИНЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗАВИСИМОСТИ ОТ АЛКОГОЛЯ И НАРКОТИКОВ У ПОДРОСТКОВ

(информация для родителей)

Гомель

Причины подросткового алкоголизма очень разнообразны. Условно их можно разбить на два источника – семья и общество.

Причины, связанные с семьей:

* **Традиции в семье**, при которых употребляется алкоголь – семейные праздники, гости, торжественные события. Подобные мероприятия с детства закладывают определённый образ мышления. У подростка формируется особое отношение к алкоголю – чуть ли не как к главному элементу любого торжества или отдыха.

* **Отсутствие должного контроля со стороны родителей**. Если родители не заложили у ребенка нравственный стержень, набор жизненных ценностей, то маленький человек, попадающий во внешний мир, то есть школу или на улицу, не способен принять правильное решение в отношении алкоголя.

* **Недооценка вреда**. Порой она возникает из-за недостаточной информированности родителей о вреде алкоголя. Многие мамы и папы считают слабоалкогольные напитки безвредными для здоровья.

* **Родители употребляют спиртное**. В подавляющем большинстве случаев подростки, у которых родители алкоголики, сами становятся таковыми.

* **Моральный климат в семье**. Подтолкнуть ребенка к бутылке могут конфликтные отношения дома, насилие, а также чрезмерная забота, переходящая во вседозволенность.

Причины, связанные с обществом:

* **Скрытая пропаганда алкоголя**. Беда в том, что образ жизни, связанный с употреблением разного рода алкогольных напитков, широко рекламируется на телевидении и прочих СМИ. Например, звезды, на которых равняются подростки, охотно рассказывают о том, какие вина они предпочитают – белые или красные и т.д. Стоит ли удивляться, что девушка, желающая стать похожей на какую-либо знаменитость, считает себя просто обязанной попробовать определенное вино или мартини?

* **Доступность**. Молодёжи навязываются стереотипы о том, что отдыхать и отмечать праздники нужно непременно со спиртным. Алкоголь очень доступен – продается в большом количестве и разнообразном ассортименте. Возрастные запреты можно при сильном желании легко обойти.

* **Образ жизни в обществе**. Сегодня ситуация такова, что люди в большинстве своем ориентированы лишь на получение денег и максимального удовольствия от жизни. Всё это приводит к моральному разложению и, как следствие, к различным зависимостям, в том числе алкоголизму.

* **Подростковый конформизм**. Подражание другим подросткам в кругу своего общения часто приводит к пьянству. Если в пьющей компании находятся юноша или девушка, отказывающиеся от спиртного, над ним начинают смеяться и, в конце концов, изгоняют из группы.

В подростковом возрасте детям для того, чтобы повзрослеть, необходимо на определенное время выйти из-под опеки родителей. Поэтому они начинают общаться со сверстниками, находящимися в такой же ситуации. Подростки объединяются в группы, становятся частью подростковой субкультуры. Группа для ребенка очень значима, но и семья также. Проблемы с наркотиками возникают, как правило, когда группа выходит на первое место. Почему это происходит?

* **Ребенок не чувствует любовь и поддержку родителей**. Если в семье у ребенка помимо прав, есть и обязанности, если он чувствует любовь родителей и может проявлять ее сам, то больше вероятности, что и группу он выберет не криминогенную. Воспитание по принципу «права-обязанности» на фоне любви и поддержки помогут подростку научиться уважать свое мнение и мнение окружающих. Вот тогда ребенок и в группе сверстников может быть лидером и вести за собой. На самом деле, большое количество подростков и не собираются пробовать наркотики, у них есть другие интересы. Хотя на первый взгляд может показаться, что их «тусовки», «пирсинги» и прочее, отвергаемое взрослыми, признак принадлежности к наркоманическим группировкам. Но если ребенок не чувствует поддержки и любви родителей, если он не может просто поговорить с мамой и папой о своих проблемах, о том, что «наболело» то группа становится значимее семьи.