

Маркеры поведения несовершеннолетнего, пережившего насилие

№	Поведенческий маркер	Проявление маркера в поведении
1.	<i>Перемены в поведении и в повседневных привычках несовершеннолетнего дома, вне дома, в отношениях со сверстниками и взрослыми</i>	Несовершеннолетний может потерять интерес к тому, что раньше его занимало, стать нервным, боязливым. Может избегать контактов с определенными людьми, переменить манеру одеваться. При сексуальной травматизации может наблюдаться несоответствующая возрасту сексуализация поведения (сексуальная агрессия, несоблюдение границ других людей, стигматизация и пр.).
2.	<i>Регресс в поведении</i>	Несовершеннолетний разучивается или не желает делать то, что он ранее усвоил или привык делать, словно он стал меньше возрастом. Например, младший школьник начинает сосать палец или бессвязно говорить.
3.	<i>Сверхбдительность или повышенная возбудимость</i>	Немотивированная бдительность проявляется в том, что несовершеннолетний постоянно следит за происходящим вокруг, словно ему постоянно что-то угрожает. При повышенной возбудимости дети не могут усидеть на месте, проявляют беспокойство.
4.	<i>Стремление избегать всего, что связано с травмой</i>	Несовершеннолетний не желает думать, чувствовать, рассказывать о случившемся, боится бывать в тех местах, которые были связаны с травмой. Например, девочка, подвергшаяся сексуальным развратным действиям в лифте, отказывается пользоваться им.

5.	<i>Нарушение доверия к окружающим людям</i>	У несовершеннолетних постоянно присутствует ощущение опасности. Они боятся взрослых, причем не только мужчин, от которых чаще исходит насилие, но и женщин, их пугают новые жизненные ситуации.
6.	<i>Наличие страхов</i>	Их может быть много, и часто они имеют сильную степень выраженности. Некоторые дети не в состоянии находиться одни в комнате, боятся темноты, взрослых людей, даже тех, кого знают, боятся идти по улице и другое.
7.	<i>Депрессивные состояния и суицидальные мысли, попытки</i>	Чем меньше возраст несовершеннолетнего, тем более скрыты его депрессивные переживания. Несовершеннолетний может и не говорить, что у него плохое настроение, но депрессия проявляется в форме жалоб: «Не хочется кушать, не интересно играть». Пока у несовершеннолетнего не сформированы представления о жизни и смерти, попытки суицида не возникают. Поэтому у несовершеннолетних младше 6-8 лет суицидальные тенденции проявляются крайне редко, а у подростков, переживших сексуальное насилие, гораздо чаще возникают стойкие депрессивные переживания, мысли о смерти, суицидальные попытки.
8.	<i>Агрессивность по отношению к другим</i>	У несовершеннолетнего могут наблюдаться резкие вспышки раздражения, он не контролирует себя, дерется, жестоко обращается с животными, проявляет сильный гнев или ярость. Например, ломая куклы, они вырывают у них язык, глаза, руки, ноги. Замечено, что у мальчиков и девочек обычно разные реакции: мальчики чаще агрессивны по отношению к другим, а девочки постарше могут проявлять агрессию против себя.
9.	<i>Склонность к аутодеструктивному поведению</i>	Занимаясь самоистязанием, причиняя себе вред, физическую боль, несовершеннолетний как бы помогает себе вернуться в реальную жизнь, так как в своих мыслях и чувствах он постоянно пребывает в пережитой им ситуации, травмирующей не только физически, но и психически. Переносить физическую боль ему легче, чем испытывать боль душевную. Кроме того, они считают себя плохими и добровольно наказывают себя.

10.	<i>Диссоциации</i>	<p>Несовершеннолетний как бы отделяет себя от тела и погружается в свои мысли, достигая ощущения эмоционального безразличия к миру. Такое состояние может находить на несовершеннолетнего внезапно, даже во время игры, если кто-то его обидел или что-то напомнило ему травматическое событие. Состояние выключенности бывает очень кратковременным, но если несовершеннолетний не найдет других, более конструктивных способов адаптации и будет часто практиковать подобный защитный механизм, то это может привести к раздвоению личности, к множественности личности, что происходит, правда, довольно редко.</p>
-----	--------------------	--