

Принципы действия родителей при разводе:

✓ Ребенок должен быть уверен в том, что он любим обоими родителями. Если родитель, проживающий отдельно, долго не общается с ребенком, сумейте найти возможные объяснения этому факту, не подвергая сомнению родительские чувства к нему.

✓ Образ каждого из родителей должен быть позитивным. Ребенок должен быть уверен в том, что его мама и папа – достойные люди, заслуживающие любви и уважения.

✓ Объясните ребенку, что неполная семья – ничем не хуже любой другой семьи, что существуют такие же отношения, когда отцы живут отдельно, но продолжают заботиться о детях.

✓ Сохраняйте доброжелательные отношения с супругом, не ставьте ребенка перед выбором «он/она или я». Избегайте подозрительности, не расспрашивайте ребенка о супруге, его новой семье, если она существует, не комментируйте поступки, подарки. Помните о том, что бывший партнер – значимый и важный для ребенка человек.

✓ Старайтесь, чтобы общение с ребенком было систематическим, без долгих переживаний разлук.

✓ С разводом не должна прерываться семейная история. Семейные реликвии, фотографии, рассказы, общение с бабушками и дедушками, воспоминания должны иметь позитивную окраску. Это является важной мерой профилактики нарушения семейно-брачных отношений в будущей семье самого ребенка.

✓ Создание новой семьи не должно стать основанием для ограничения общения с родителями. Отчим или мачеха не должны претендовать на то, чтобы занять в сердце ребенка место его отца или матери. Друг, опекун, авторитетный воспитатель – возможные роли нового члена семьи в жизни ребенка.