

## **Подросток и наркотики**

Наркотическая зависимость подростка – это настоящая беда. Но чаще всего эта проблема вызывает негатив, чем сочувствие и понимание. Мало кто осознает, что наркозависимость не возникает на пустом месте.

Наркотическая зависимость подростка – это настоящая беда. Но чаще всего эта проблема вызывает негатив, чем сочувствие и понимание. Мало кто осознает, что наркозависимость не возникает на пустом месте. Ей предшествуют определенные проблемы, которые подростку кажутся неразрешимыми. Среди таких проблем приоритетное место занимают психические и эмоциональные стрессы, сложности в отношениях со сверстниками, учителями, родителями.

### **Что такое наркомания?**

Наркомания – это болезнь, определяющаяся зависимостью от употребления наркотических средств. Констатируется два вида зависимости от наркотиков: психическая и физическая. Физическая зависимость характеризует состояние, когда подросток не может обойтись без наркотиков, т.к. наркотик прочно вошел в обменные процессы организма. Отказ от употребления наркотиков может вызвать состояние ломки, называемое абстиненцией.

Психической зависимостью считается состояние, при котором наблюдается неконтролируемая тяга к употреблению наркотиков без серьезных изменений в работе организма.

Термин «наркомания» используется достаточно широко. Но по факту обследования, наркомания диагностируется далеко не у всех подростков. Основная часть подростков характеризуется аддиктивным поведением, при котором подросток может употреблять наркотик, но явной зависимости не наблюдается.

### **Причины интереса к наркотикам**

Подростковый возраст – этап становления. Подросток плохо знает мир вокруг, пытается изучать себя и окружающих людей. Для подростка очень важно войти в мир взрослых на уровне опытного человека. Ему хочется всё попробовать, чтобы иметь собственное мнение о мире взрослых людей.

При этом к волнениям подростка следует прибавить переживания личных интересов, отношений с противоположным полом, личные драмы, разочарования. В этот период подросток особенно уязвим для наркотиков.

### **Основными мотивами для употребления являются:**

- стремление «быть своим» в компании;
- желание пережить интересное приключение;

- поиск методов для отключения от неприятностей;
- желание испытать фантастические видения, [галлюцинации](#).

**Кроме внутренних стимулов к наркотикам подталкивают внешние обстоятельства, независимые от подростка:**

- семейные проблемы;
- проблемы в учебе;
- алкогольная зависимость родителей;
- эмоциональное отвержение матерью;
- конфликты с родителями;
- конфликты со сверстниками;
- конфликты в семье, в которые втягиваются дети;
- чрезмерная гиперопека.

Перечисленные проблемы ребенок не в состоянии решать самостоятельно, поэтому просто уходит от проблем. Однако переживания не дают ребенку отстраниться. Поэтому подросток ищет способы полного погружения в ситуации, оберегающие от проблем.

**Уголовная ответственность** распространяется на такие преступления, как вымогательство и хищение наркотических веществ, незаконное выращивание растений, содержащих наркотики, подделка рецептов на наркотические препараты.

### **Признаки наркотизации подростков**

Одним из признаков наркотизации является скрытность. Именно она позволяет подростку долгое время скрывать свое пристрастие к наркотикам от родителей и близких людей. Часто факт наркозависимости становится очевидным, когда подросток уже нуждается в лечении.

**Но если внимательно отнестись к ребенку, то наркотизацию ребенка можно обнаружить уже на первых этапах по совокупности ряда признаков:**

- перемены настроения без очевидного повода;
- перемены в деятельности: от расторможенности до уныния;
- раздражительность, взвинченное состояние, агрессивность;
- приступы усталости и сонливости;
- нарушения общения: избегание контакта с родителями, друзьями;
- появление новых подозрительных друзей и приятелей;
- проблемы с аппетитом: потеря или, напротив, увеличение;
- потеря интереса к увлечениям или людям, которые были важны;
- появление проблем материального характера, необоснованные траты без видимых оснований;
- лживость, скрытность;
- появление в личных вещах новых непонятных предметов;
- замыкание комнаты или отдельных шкафов;

- воровство или исчезновение из дома ценных вещей;
- избыточный интерес к домашней аптечке;
- появление на одежде пятен непонятного происхождения или присутствие постороннего запаха;
- обнаружение следов уколов или порезов.

### **Как помочь наркотизированному подростку?**

**Если появились проблемы наркотизации подростка, то не следует впадать в панику, нужно выработать определенный алгоритм действий:**

1. Разберитесь в ситуации. Разберитесь, что именно вас беспокоит: запах, следы укола, поведение и т.д. Помните, что каждая ситуация отдельно может иметь логическое объединение, а все в комплексе свидетельствует о возможных проблемах.
2. Выясните степень наркотизации: время приема, уровень препарата, причину.
3. Выработайте спокойный деловой тон общения. Не читайте нотаций, не усугубляйте проблем, не отталкивайте своей [агрессией](#) от себя подростка. Станьте ребенку другом, а не врагом.
4. Наметьте способ лечения, в котором ребенок на всех этапах будет ощущать поддержку близких людей.
5. Помогите подростку найти увлечение по душе, заинтересуйте его чем-то значимым и интересным. Поддержите его увлечение. Станьте для ребенка соратником.
6. Начните здоровый образ жизни вместе с ребенком. Помните о том, что сильнее всего влияет на ребенка личный пример взрослых.
7. Обратитесь за помощью к специалистам. Не ищите сомнительных клиник. Доверьтесь только грамотным врачам.
8. Не оставляйте ребенка наедине со своими мыслями. Обеспечьте постоянный круг общения.
9. Не устраивайте открытых слежек. Старайтесь подчеркивать свое доверие ребенку.

**Помните, что наркомания – не приговор, а проблема, которую нужно решать общими действиями и усилиями!**